УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МКОУ
Коб-Кордоновской ОШ
_____ Н.А.Мордвинцева
«3 0Ш_ августа 2026г.

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

№			
1.	• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футзальные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по бадминтону	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов. • Осенний и весенняя эстафета. • Соревнования по футзалу. • Спартакиада школьников. • Легкоатлетическое многоборье . • Президентские состязания. • Олимпиады по физкультуре. • Соревнования по стрельбе из электронного оружия. • Лыжные соревнования.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. •	в течение года	Учителя физкультуры
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,	Родительские собрания В течении года В течении года	Классный руководитель Учитель физкультуры

	«Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (1- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Велопробег (1- 9 классы)	Сентябрь	По поселку	Учитель физкультуры
3	Фут-залу (5-9 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«День здоровья» - пионербол (дети-учителя)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Первенство школы по силовой гимнастике (1-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	«День здоровья» - «Километр здоровья на лыжах» (1- 9 классы)	Декабрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
8.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Новогодний турнир по быстрым шахматам (1-9 классы)	Январь	Кабинет	Учитель физкультуры
10.	Личное первенство по	Январь	Спортивный	Учитель

	настольному теннису(5-9 классы)		зал	физкультуры
	Открытие лыжного сезона (1-9 классы)	Февраль	Лыжная база	Учитель физкультуры
11.	Волейбол (7-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Преподаватель ОБЖ
13.	Праздничный турнир по шашкам к 8 марта	Март	Кабинет	Учитель физкультуры
14.	Закрытие лыжного сезона (1-9 классы)	Март	Лыжная база	Учитель физкультуры
15.	Школьный турнир по шашкам (1 – 9 классы)	Апрель	Кабинет	Учитель физкультуры
16.	«День здоровья» - рекорды школы (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
17.	Бадминтон (3-9 классы)	Май	Спортивный зал	Учитель физкультуры
18.	Соревнования по легкой атлетике (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры