Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Новосибирская область - типовое региональное меню, вариант 1(**104606**)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 6.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	585.5	500	117%	24 %
Калорийность, ккал.	529	470-675.6	104%	21%
Количество белков (г)	20.53	15.4	133%	27%
Количество жиров (г)	15.61	15.8	99%	20%
Количество углеводов (г)	76.6	67	114%	23%
Витамин С, мг	19.68	12	164%	33%
Витамин В1, мг	0.31	0.24	129%	26%
Витамин В2, мг	0.4	0.28	143%	29%
Витамин А, мкг рэ	113.68	140	81%	16%
Кальций, мг	328.17	220	149%	30%
Магний, мг	93.79	50	188%	38%
Железо, мг	5.7	2.4	238%	48%
Калий, мг	699.86	220	318%	64%
Йод, мкг	39.31	20	197%	39%
Селен, мкг	35.09	6	585%	117%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	790	700	113%	33 %
Калорийность, ккал.	740.5	705-1036.4	97%	29%
Количество белков (г)	30.33	23.1	131%	39%
Количество жиров (г)	22.12	23.7	93%	28%
Количество углеводов (г)	105.05	100.5	105%	31%
Витамин С, мг	39.3	18	218%	66%
Витамин В1, мг	0.43	0.36	119%	36%
Витамин В2, мг	0.85	0.42	202%	61%
Витамин А, мкг рэ	1318.66	210	628%	188%
Кальций, мг	287.49	330	87%	26%
Магний, мг	123.49	75	165%	49%
Железо, мг	7.12	3.6	198%	59%
Калий, мг	1409.96	330	427%	128%
Йод, мкг	70.68	30	236%	71%
Селен, мкг	44.85	9	498%	150%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.4	0	1	40%
Сахар	5.2	0.6	10	52%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	7.8	0	10	78%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.5	0	2.5	60%
Сахар	13	0.6	20	65%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 15.5%, 26.6%, и 57.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 16.4%, 26.9%, и 56.7% соответственно.

4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,кондитерские изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**

7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Северного района Новосибирской области Коб-Кордоновская основная школа" 24.08.26.
